健康チェック表（本人記録用）

毎日の体温をはかり、健康状態を確認してください。（この表は本人記録用です。大切に保管してください。）

月日	曜日	体温		あてはまる症状を確認し◯をつけてる				その他、気になる症状
		出勤前	就寝前	息苦しさ	強い だるさ	高　熱	咳・痰 喉の痛み	
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					
／		℃	℃					

日本デザイン福祉専門学校